

## 制・作・事・例・紹・介

今回ご紹介するのは、「第10回写真のまち尾道四季展作品展」のバナーです。「写真のまち尾道四季展」は、2年に一度開催される写真展で、プロ・アマチュアを問わずどなたでも応募でき、全国の写真愛好家たちに支持されています。

今回は、入賞作品を展示する作品展のエンタランスに掲げるバナーを、(株)メディアアーツで制作させていただきました。サイズは1,600×700mmの大サイズ、丈夫で耐候性があるターポリンという素材を使用しております。写真展では美術館内での掲示ですが、ターポリン素材は雨や汚れに強いので、屋外に掲げる横断幕や懸垂幕、商店街の街頭飾りなどにもよく使われています。また、インクの発色が良いので、写真展のイメージを損なわない掲示物に仕上げることができました。

「写真のまち尾道四季展」の作品は、尾道の日常を切り取った作品や、観光地らしい瞬間を撮影したものなど、バラエティーに富んでいます。懐かしい尾道に出会えたり、新しい尾道を発見したり…尾道を満喫できることと思います。観覧料は無料です。ぜひ足を運んでみてください！



**日時** 2月19日(土)～3月6日(日)  
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

**場所** 尾道市立美術館  
月曜日休館(祝日の場合は開館)

## column

## 習慣化の大切さを改めて思う

年始にフットサルをやった数日後に、腰痛が酷くなってきて整体に行ってきました。実はこの整体院、2年前にも大変お世話になった整体院です。

2年前の2020年の春先、なんかずっと腰痛だな～とっていて、子どもを抱っこする機会も多い時期でした。ある日、いつものように抱っこした瞬間にピキッときて、イテテっという感じでしたが、普通に歩けていたのでそのまま仕事をしていたら、お昼にはまっすぐ立てなくなってしまいました。初めての経験だったのでどうしようかと思っていたら、知り合いの方に良い整体院があるから行ってみたら？と、会社のすぐ近くのこの整体院を紹介してもらい、駆け込むように行きました。

施術中は多少の痛みは伴いましたが、施術後にはまっすぐ立てて歩けるまでに回復しました。その時に「三好さんは筋肉が硬いので、ストレッチを毎日してくださいね。」と、ストレッチの方法も教わり、ぎっくり腰の怖さを知ったのでしばらくは毎日やっていました。

あれから2年経ち、最近ストレッチも怠りがちになっていたら、以前のぎっくり腰になる前の状態に近いことに気づき、また慌てて整体院に行った次第です。2年前に言われたことと同様に、再度ストレッチについて教えてもらい、今また毎日ストレッチをしています(笑)。

先生が言われるには、「私は、ストレッチをしないと気持ち悪く感じてしまうので、面倒だとも感じない。」とのこと。私の場合は、習慣化できていないから面倒だとか、忘れてたりしてしまいます。年始にもいくつか目標を立てましたが、何ぶん継続することが苦手な性格なので、それらを達成するためにも、習慣化することを自覚して取り組んでいくことが大切だと、改めて思いました。

東京営業所長 三好康仁





# ピックアップ商品

## 明日に向けての改善へ 集客につながる

アフターコロナの新しい流れを掴む



PC・タブレット・スマホ用サイトに自動変換

## ホームページ制作プラン

目的用途に合わせて選べる  
安心の  
セットプランです



■レンタルサーバー契約料金

■独自ドメイン取得契約料金

■ページ数・掲載内容



ライトプラン	スタンダードプラン	プレミアムプラン
はじめてホームページの導入をお考えの方に、お手軽なプラン!	標準的なホームページをお考えの方に	デザイン重視の充実したホームページをお考えの方に
★ <b>10万円</b> (税込11万円)	★★ <b>20万円</b> (税込22万円)	★★★ <b>30万円</b> (税込33万円)
1年間無料(初期費用込)	1年間無料(初期費用込)	1年間無料(初期費用込)
容量 <b>160</b> GB	容量 <b>250</b> GB	容量 <b>350</b> GB
1年間無料	1年間無料	1年間無料
~ <b>4</b> ページ	~ <b>6</b> ページ	~ <b>8</b> ページ
<ul style="list-style-type: none"> <li>●トップページ</li> <li>●会社概要ページ ・アクセスはGoogle map使用</li> <li>●商品・事業紹介ページ ・写真・イラストなど <b>6</b> アイテムまで掲載 ・ページボリュームは2~3スクロール程度</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●トップページ</li> <li>●メッセージ・会社概要ページ ・アクセスはGoogle map使用</li> <li>●商品・事業紹介ページ ・写真・イラストなど <b>12</b> アイテムまで掲載 ・ページボリュームは2~3スクロール程度</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●トップページ</li> <li>●メッセージ・会社概要ページ ・アクセスはGoogle map使用</li> <li>●商品・事業紹介ページ ・写真・イラストなど <b>18</b> アイテムまで掲載 ・ページボリュームは2~3スクロール程度</li> </ul>

全プラン、制作から開設後まで安心サポート。

## スタッフの my favorite

### 営業 宮国の オススメ『マルムラ美野水産の牡蠣』

今回ご紹介するのは、牡蠣の養殖・販売を営む東広島市安芸津町のマルムラ美野水産さんです。プリプリでミルクィな牡蠣のあの食感がたまりません…!個人的には、かきフライ+タルタルソースが一番好きです♪  
それでは、美野水産の牡蠣が好きな理由ベスト3!

1. 人情味に溢れる美野社長とご家族の温かい人柄  
→大事です(笑)。牡蠣の美味しさを120%まで引き上げてくれる!
2. とてもきれいな三津の海で育った粒の大きい牡蠣  
→安心・大満足です!
3. 受付から配送まで柔軟かつスムーズで完璧な神対応  
→遠く離れた実家の両親へ送り届けられて本当に感謝!

”マルムラの牡蠣”を皆さんも是非食べてみてください!

- お問い合わせ (有)マルムラ美野水産 東広島市安芸津町木谷5699-17  
月曜日~土曜日 8:00~16:00 ☎0846-45-1056  
※今シーズンは3月末まで



株式会社メディアーツ

HEAD OFFICE

広島県尾道市十四日元町4-19  
TEL(0848)36-5671  
FAX(0848)36-5672

TOKYO OFFICE TEL(03)6267-7029

FACTORY TEL(0848)62-2223

三好印刷株式会社

本社・工場

広島県三原市本町1-8-12  
TEL(0848)62-2022  
FAX(0848)62-2144

尾道営業所 TEL(0848)36-5668

東広島営業所 TEL(0846)45-0045



https://mpc-group.co.jp